

Tout sur l'ergothérapie!

Nos jeunes patients témoignent:

- Pour moi l'ergo, c'est bien. C'est comme un travail.
- J'apprends à tenir quelque chose dans mes mains, à être concentré, à mieux regarder... et mieux écouter.
- L'ergothérapie c'est un endroit où on peut discuter des projets, où on apprend à organiser les choses.
- On peut exercer notre équilibre, notre mémoire, notre écoute.
- On apprend à savoir où on est, comment on sent notre corps, à toucher différentes matières pour bien sentir et reconnaître ce que l'on a dans les mains.
- En ergothérapie, j'apprends à utiliser ma main gauche pour faire des bricolages et des constructions.
- Pour moi l'ergothérapie c'est quand on travaille avec les mains.
- Faire la cuisine
- A l'ergo je m'entraîne à mettre et enlever des habits pour que je puisse m'habiller seul.
- En ergo j'apprends à taper sur le clavier et on trouve ensemble des stratégies pour résoudre des problèmes.
- En ergo j'apprends à taper sur le clavier et on trouve ensemble des stratégies pour résoudre des problèmes.
- A l'ergo je m'exerce à écrire sur la ligne et à découper de manière jolie... ah, et puis aussi à faire quelque chose seul !

Propos recueillis auprès de nos jeunes patients par nos ergothérapeutes en avril 2016.